

Manfred Füsting är ortoped och idrottsläkare från Köln. Nyligen medverkade han vid ett seminarium om magnetfältsterapi i Stockholm.

Foto: Bo Zackrisson



Pulserande magnetfältsterapi

Bra vid artrosor, frakturer och smärta

Många vet att magnetmadrasser kan användas för att komma tillrätta med olika typer av hälsoproblem. Sådana teknologier har använts länge och vetenskapliga studier i ämnet finns det gott om. Det är alltså inget mystiskt eller konstigt med detta. Nyligen närvarade 2000-Talets Vetenskap vid ett seminarium om det senaste inom magnetfältsterapi.

Teknologiskt handlar det om så kallade Pulserande Elektromagnetiska Fält (PEMF). Söker man i den medicinska databasen PubMed på PEMF får man många träffar på studier i ämnet. I augusti var Manfred Füsting, erfaren ortopedläkare från Köln, i Stockholm och föreläste om sina kliniska erfarenheter av behandling med magnetfältsterapi (MFT). Han använder sig av modern tysk teknologi under märkesnamnet Medithera.

Systemisk effekt

Grundläggande effekter av behandlingen är att blodets syreupptagningsförmåga stimuleras och att cellernas förmåga att producera energi (ATP) förbättras. De pulserande vågorna påverkar hela kroppssystemet och ger energi och ökat välbefinnande. I Meditheras fall finns en teknikplattform som är anpassad för egenvård i hemmet. Människor med stela leder, kronisk trötthet, olika typer av värk, stress etc. kan ligga på en madrass och låta de pulserande vågorna tillföra energi. Den används också av elitidrottare för att kroppen ska återhämta sig snabbare efter de höga träningsdoserna.

Men – de pulserande elektromagnetiska strömmarna kan också skraddarsys för att påverka olika vävnadstyper för använd-

ning inom sjukvården.

Manfred Füstings specialitet är skelett, brosk, leder, senor och ligament, alltså den specialitet man på läkarspråk kallar för ortopedi. Han är också inriktad på idrottsmedicin.

Füsting berättade att pulserande magnetfältsterapi (MFT) kan användas på en rad sjukdomstillstånd, till exempel vid ben- och ledfrakturer, artros, artrit och skador på senor. Även vid benskörhet och när benvävnad dör är behandlingen i många fall effektiv. Efter till exempel ett insättande av lårbenshalsprotes eller en ny knäled bidrar behandlingen till att läkningen påskyndas.

Patientfall

Doktor Füsting redogjorde för fyra fall där tilläggsbehandling med magnetfältsterapi inneburit stor skillnad för patienterna.

- Det första fallet var en 55-årig kvinna som efter långvarigt skidåkande och tennispelande drabbats av en elakartad svullnad i vänster knä efter meniskoperation. Patienten får smärtstillande läkemedelsbehandling och ordinerar sjukgymnastik för att återställa muskelstyrkan. Efter två år syns tecken på begynnande knäledsartros. 20 behandlingar med MFT läker artrosen och kvinnan blir symptomfri.

- 53-årig manlig patient med skada på lårbenshuvudet. Haltande gång på grund av svårt smärta. Vid MRI-röntgen ses svullnad på lårbenshals- och huvud samt tecken på benvävnadsdöd (nekros). Efter tre månaders traditionell behandling, smärtlindrande medicin parat med 20 behandlingar med Medithera Home System kan patienten återgå i arbete. 24 månader senare inga tecken på nekros.

- Kvinna, 72 år, svår smärta under höger häl, trots tidigare intensiv behandling med ultraljud, kortison och radioterapi. MRI-röntgen visar svullnad och en typisk hälsporre. Efter 20 behandlingar med MFT, smärtstillande läkemedel har svullnaden gått tillbaka och hälsporren borta.

- Doktor Füsting redovisar ytterligare ett patientfall där kvinnan lider av benskörhet som drabbat fraktur på ryggkota och där MFT gör att frakturen läker. Behandlingen ges tillsammans med D-vitam, Kalcium och bifosfonat.

Sammanfattningsvis visar dessa exempel att MFT är verksamt för läkning av skador på skelett, leder, brosk och senor. Som läkare har man också tillgång till ytterligare terapier i form av smärtstillande mediciner m.m. För läkare finns speciella programmeringskort för olika specifika pulserande frekvenser.

För en icke legitimerad terapeut finns Medithera i ett grundutförande. Det krävs utbildning och kunskap för att kunna använda programmen på rätt sätt.

Bo Zackrisson